

Huisregels CMV-kids bij VCH (aug. 2018)

Volleybal is een teamsport waarbij volgens ons altijd eerst het plezier voorop staat! Je traint samen en speelt samen wedstrijden. Wij hopen dat dit voor alle deelnemers op een plezierige, leerzame en veilige manier verloopt. Hieronder staat een aantal afspraken die jou helpen hier aan bij te dragen. Neem ze samen met je ouder(s) / verzorger(s) door.

Hoe gaan we met elkaar om?

- Toon respect en een sportieve inzet. En respecteer als speler of supporter ook de coach en de scheidsrechter.
- Vraag je trainer/coach om hulp als je een probleem niet zelf kunt oplossen.
- We zijn er voor elkaar; wees blij als er gescoord wordt en steun elkaar als het even mis gaat.
- Bedank na afloop van een wedstrijd de tegenstander en de scheidsrechter.
- Pesten wordt niet getolereerd! Informeer ons als trainers zo nodig dan ook over

Hoe gaan we met het materiaal/de zaal/ de kleedkamer om?

- Voorafgaand aan de training mag je een bal pakken.
- We gaan limbo dansend onder het net door of lopen om het net heen.
- We komen alleen in het materiaalhoek als de train(st)er jou heeft gevraagd om iets te pakken/op te ruimen.
- Ruim samen, op aanwijzing van de train(st)er, de zaal op.
- Laat de kleedkamer netjes achter.

Training en wedstrijden

- Kom op tijd voor de training en de wedstrijden, laat anderen niet op je wachten.
Voor niveau 3 & 4 betekent dit om 17.55 omgekleed in de zaal.
Voor niveau 5 & 6 betekent dit om 17.50 omgekleed in de zaal.
Voor de wedstrijden wordt dit, de tijd van aanwezig zijn, in het wedstrijdschema vermeld.
- Als je ouders je brengen en halen zijn ze de laatste vijf minuten van de training van harte welkom om te komen kijken als ze dat leuk vinden. Als je nieuw bent mogen je ouders, in overleg met de trainer, wat langer blijven kijken.
- Draag voor de veiligheid lange haren in een staart en laat je sieraden thuis.
- Draag schoenen die geschikt zijn om in een sporthal te dragen. Zonder schoenen kun je voor je eigen veiligheid niet mee doen aan de training of wedstrijden.
- Bij het volleyballen worden kniebeschermers gedragen, als je zeker weet dat je volleybal leuk vindt, is het verstandig deze aan te schaffen.
- Neem water mee naar de training, om alleen op de tribune te drinken, als er een pauze is aangegeven.
- Een mobieltje is tijdens de training en de wedstrijden niet nodig. Laat dit dus thuis of in je tas.
- Kun je een keer niet trainen, geef dat dan op tijd door aan de trainer. Dat kan mondeling of door een WhatsApp te sturen naar de train(st)er of in de groepsapp.
Op tijd betekent uiterlijk maandag om 16.00 uur. Voor wedstrijden graag uiterlijk op donderdagavond afmelden, zo kan er, indien nodig, vervanging worden geregeld. Alle afmeldingen voor de jongste 2 teams bij Rein a.u.b. 06-49494331 en voor de oudste 2 teams graag via aparte app naar Yolanda 06-45929230.
* Uitzonderingen kunnen altijd voorkomen, laat het dan zo snel mogelijk weten.
- Ben je jarig (geweest) en wil je trakteren, dan mag na de training een traktatie worden gegeven. Dit graag voor de start van de training melden aan de trainer.
- Bij het gebruik van de kleedkamers worden de jongens naar de heren en de meiden naar de dames verwezen.
- Hierbij vragen we ieder bij ons het goede voorbeeld te laten zien, dus geen mannen in de dames kleedkamer en geen vrouwen in de heren kleedkamer. Indien dit wel gebeurt, vragen wij u dan ook om die persoon hier zelf op aan te spreken. Houd hierbij echter wel rekening met ouders die hun zeer jonge kind(eren) helpen met omkleden.